

Ponedjeljak, 13..02.2012.g.

Gledao sam jučer jedan film, "KRALJEVSTVO NEBESKO". Već treći ili četvrti puta. I uvijek me nešto privuče tome filmu. Nije snimljen strogo po nekim povijesnim činjenicama ali ih se dosta drži. Govori o putu oproštenja ili kako ga ljudi traže. Kroz borbu kršćana i muslimana za Jeruzalem u 12. stoljeću. Cijeli film je "ispresijecan" raznim rečenicama, raznih ljudi, na tu temu opraštanja. I svaki puta kada sam ga gledao, upamtio sam ili primijetio neku novu rečenicu o tome.

A prije 10-tak dana poslao mi je jedan dragi svećenik, Josip, e-mail sa jednim tekstom patera MIJE NIKIĆA, profesora na Filozofskom fakultetu Družbe Isusove, pod naslovom DESET ZAPOVIJEDI BIBLIJSKE PSIHOTERAPIJE.

Te zapovijedi su ovako sročene:

- 1. Upoznaj samoga sebe!;**
- 2. Prihvati sebe!;**
- 3. Zavoli sebe!;**
- 4. Promijeni sebe - obrati se!;**
- 5. Živi u istini!;**
- 6. Imaj čistu savjest i budi kao dijete!;**
- 7. Osmišljavaj svoj život prihvaćajući svoj križ!;**

8. Opraštaj da oslobodiš u sebi sile ljubavi!;

9. Budi slobodan i usudi se izgubiti vremeniti, kako bi postigao

vječni život!;

10. Ljubi Boga iznad svega, a bližnjega svoga kao sebe samoga i

nećeš se morati ničega bojati!

Čitajući i taj tekst, naišao sam na dosta rečenica o opraštanju. I u njemu sam prepoznao i put svojeg obraćenja. Nije sve bilo onako kako je tekst navodio ali sam se prepoznao u puno situacija.

I tim zapovijedima se nema posebno što dodati osim iskustava koja su kod svakog čovjeka drugačija.

UPOZNAJ SAMOGA SEBE - To je i kod mene bilo osnovno a mislim da i kod svih drugih koji se žele promijeniti i obratiti. Moraju upoznati sami sebe. A taj put jednostavno ne možeš uspješno proći ako ne daješ i ne tražiš oprost. Sebi i drugima. Ja sam ga počeo, kako čudno, sa traženjem oprosta od oca koji je umro prije 20 godina. Tako sam ja počeo upoznavati samoga sebe.

PRIHVATI SEBE - To je puno lakše, ako se temeljito upoznaš. Prihvatiti sebe i sve svoje mane. S vrlinama je puno lakše. Mada i one znaju odvesti u oholost. Ali mane su ono na čemu se dižemo ili padamo. Da prihvatimo ono što kod sebe ne volimo. Taj dio sam nekako prošao usporedo s upoznavanjem samoga sebe.

ZAVOLI SEBE - I to mi nije bio problem. Davno mi je jedna nastavnica u osnovnoj školi rekla da sam ja egoista. Nisam imao pojma što to znači. Ali sam kroz život saznao. S time sam dosta puta povrijedio druge pa sam na tom svom putu trebao njihov oprost.

PROMIJENI SEBE, OBRATI SE - E to je već malo teže. To traje i danas. To nikada ne može biti jedan događaj ili jedna odluka. To je jedan postupak koji traje i traje. Imam osjećaj kao da mu nikada neće doći kraj. Usponi i padovi, grijesi i ispovijedi, oprosti i pokore, ja i ljudi oko mene, ja i Gospodin, PROMIJENI SE..., OBRATI SE... HOĆU GOSPODINE, TRUDIT ĆU SE, NEMOJ ME NAPUSTITI!

ŽIVI U ISTINI - To je jedna od najbitnijih stvari. ISTINA, ŽIVOT U ISTINI. Ja se u tome svojski trudim. I rastem, rastem. Ponekad je teško, ponekad me zlo na trenutak "gurne" s tog puta. Ali ja se brzo vraćam. NIŠTA BEZ ISTINE, PA GOSPODIN JE ISTINA. I nikada, ama baš nikada, nikakva laž ni u kojem trenutku ne može biti dobra. Njome uvijek prizivamo i "hranimo" zlo.

IMAJ ČISTU SAVJEST I BUDI KAO DIJETE - Ovo je sve vezano uz istinu. Istina jednako čista savjest. Čista savjest je put u Kraljevstvo Nebesko. A biti kao dijete, to je savršenstvo. Kako je to prekrasno kada možeš reagirati kao dijete, čista srca, otvoreno, bez "zadnjih" misli. Tu još imam puno toga za napredovati. Jer dugi niz godina života bez Gospodina ostavio je ožiljke na "BITI KAO DIJETE". Za ovog zemaljskog života mnogi od njih neće nestati. No, svakodnevno ih "mažem" molitvama, svjedočenjem za Gospodina, životom u vjeri pa se nadam da će mnogi nestati.

OSMIŠLJAVAJ SVOJ ŽIVOT PRIHVAĆAJUĆI SVOJ KRIŽ - Spoznavajući samoga sebe došao sam i do svojih križeva. Nekad nestanu, nekad su laki. A nekad su teški. No, radi svojih križeva ja se nikada ne osjećam loše. Više se osjećam loše radi drugih dragih ljudi oko

sebe kojima moji križevi i moje nošenje tih križeva, nanose bol i nedoumice. No, moje križeve nosim ja. Drugi oko mene trebali bi se okrenuti svojim križevima. Svima bi bilo lakše kada bi nosili samo svoje križeve.

OPRAŠTAJ DA OSLOBODIŠ U SEBI SILE LJUBAVI- To je tako lijepo. Kada sam svima oprostio i od drugih zatražio njihove oproste, STVARNO SAM OSJETIO NEMJERLJIVU LJUBAV. PRVO ZA GOSPODINA, ZA SVE NJEGOVE A ONDA I ZA DRUGE OKO SEBE. A to samo zato jer se u meni, u duši i srcu, stvorilo prazno mjesto gdje su prije bile mržnje, srditosti, licemjerja, oholosti i sl. Svi oni koji će ići putem oprosta, doživjet ove prekrasne trenutke.

BUDI SLOBODAN I USUDI SE IZGUBITI VREMENITI ŽIVOT, KAKO BI POSTIGAO VJEČNI ŽIVOT - To sam jako osjetio i doživio. Jer sam bio netko i nešto i k tome težio, jer sam imao i dosta materijalnih stvari i htio sam ih još. A tome činilo praznim iznutra. U stalnom traženju nečega da me ispuni. Jer VJEČNI ŽIVOT je savršenstvo, punina svega. Sada sam tu negdje. Na putu od jednoga k drugome. Barem se tako trudim i osjećam da sam na pravom putu. Kako i koliko će to trajati GOSPODINOVA JE VOLJA.

LJUBI BOGA IZNAD SVEGA, A BLIŽNJEGA SVOGA KAO SEBE SAMOGA I NEĆEŠ SE MORATI NIČEGA BOJATI - Strah je najveće oruđe zla. S njime nas drži pod kontrolom. Strah je nedostatak vjere. A vjera u BOGA, ta ljubav, IZNAD JE SVEGA. I ONDA LJUBAV PREMA BLIŽNJEM SVOME. Moram priznati da mi je ljubav prema Gospodinu puno jače izražena, nemjerljiva. Puno mi teže ide LJUBITI LJUDE OKO MENE KAO SEBE SAMOGA. SAMO SAM GRIJEŠAN ČOVJEK, PREPUN RAZNIH I DOBRIH I LOŠIH OSOBINA. Ali, trudim se. Vidim i osjećam da Gospodin to zna. Često mi dadne

neki znak da me ojača. A i moj dragi anđeo čuvar često ostaje žalostan kada se moja ljubav prema drugima negdje izgubi. Tu smo svi pa i ja "najtanji". LJUBITI I POMAGATI DRUGIMA OKO SEBE DA TAKO ŽIVE KAO I MI, DA BUDU KAO I MI, BEZ DA NAM I DIO SVEGA TOGA MOGU UZVRATITI. TO JE TEŠKO. ZLO JE TU NAJJAČE. ONO CARUJE OVIM SVIJETOM I NE DA SE.

SVE OVE ZAPOVIJEDI KOD SVIH NAS IMAJU NEKE DRUGE PORETKE. ALI, SVE JE TU. SAMO SE TREBAMO ZAMISLITI NA NJIMA. A I DRAGI PATER MIJO NIKIĆ SVE JE TO LIJEPO OPISAO NA NEKIH 17 STRANICA TEKSTA. MOŽE SE PRONAĆI NA INTERNETU. UPISATI "P. MIJO NIKIĆ - DESET ZAPOVIJEDI BIBLIJSKE PSIHOTERAPIJE" I VEĆ ĆETE NAĆI OVAJ NJEGOV RAD.

HVALA TI DRAGI GOSPODINE NA MOJEM

OBRAĆENJU. TI SI ME STVORIO TAKVOG, TI ME

VOLIŠ TAKVOG. MOLIM TE DA ME TVOJ SVETI DUH I

DALJE TE VODI I JAČA NA TOM PUTU.

BLAGOSLOVLJEN TI GOSPODINE U VIJEKE.