Subota, 22.03.2014.g.

U srijedu je bio blagdan Svetog Josipa, jednog od dva zapostavljena sveca u mojem dosadašnjem životu, a koji su mi se u zadnjih nekoliko godina, u mojem obraćenju i duhovnom rastu, OTKRILI KAO DVOJE PREKRASNIH DUHOVNIH POMOĆNIKA.

SVETI JOSIP I SVETA MARIJA MAGDALENA.

Nisu činili nikakva posebna čudesa, nisu napisali nikakve posebne knjige niti nauke.

A ipak, NJIH JE ODABRAO NAŠ LJUBLJENI BOG DA BUDU POSEBNO BLISKI NJEGOVOM SINU KADA BUDE BORAVIO OVDJE KOD NAS NA ZEMLJI.

I uvijek kada se njima kratko pomolim u našoj crkvi,

dodam na kraju molitve DA NEKA MI OPROSTE ŠTO IH VIŠE NE ČASTIM I SLAVIM I ŠTO IM SE VIŠE UTJEČEM.

Otišao sam u srijedu sa suprugom na misu da častimo i slavimo blagdan SVETOG JOSIPA, da mu se utječemo u molitvi, njemu i NJEGOVOM SINU, NAŠEM SPASITELJU, GOSPODINU ISUSU KRISTU.

A baš i nisam imao u svojim mislima i to da je taj dan, BLAGDAN SVETOG JOSIPA, dan kada crkva slavi DAN OČEVA.

Na to nas je sve podsjetio naš dragi župnik.

I kroz njegovu propovijed i kroz molitve tokom mise sam se ja prisjećao svojeg oca i MOLIO SE ZA NJEGOVU DUŠU.

PRISJETIO SAM SE I GRIJEHA KOJE SAM PREMA NJEMU ČINIO KADA JE BIO OVDJE NA ZEMLJI …

No, isto tako sam se prisjetio i toga kakav sam bio i jesam ja kao otac. Jer, i ja sam otac. Imam dvoje djece.

I OBUZELA ME NEKA TUGA I BOL KADA SAM SE SJETIO KAKAV SAM OTAC BIO SVOJOJ

DJECI KROZ OVE GODINE KOJE SMO

PROŽIVJELI OD KADA SU SE ONI RODILI.

NISAM BIO DOBAR OTAC …

TOLIKO PROPUSTA …

I ZNAM DA SU IM OSTALE RANE NA DUŠI I SRCU KOJE I SADA NOSE.

SVE TO NE MOGU VRATITI. DONOSIO SAM ODLUKE KAKVE SAM MISLIO DA IH U TOM TRENUTKU TREBAM DONIJETI.

MISLIO SAM DA SU TO BILE ISPRAVNE ODLUKE ZA NJIH I NJIHOV ODGOJ.

ZNAM DA JE TO TAKO TREBALO BITI. SVE ŠTO SE DOGODILO BOŽJA JE VOLJA.

JER GOSPODIN IMA PLAN ZA NAŠ VJEČNI ŽIVOT.

DAJE NAM KUŠNJE I DAJE NAM SVE SREDSTVA DA TE KUŠNJE POBIJEDIMO.

NO, TEK KADA NJEMU PREDAMO SVOJ ŽIVOT NA UPRAVLJANJE, KADA MAKNEMO SVOJ "JA" U STRANU,

TADA SVE TO DOBIVA SMISAO.

TE SPOZNAJE SU MI VELIKA UTJEHA DA SVE ŠTO SAM ČINIO, MISLEĆI DA ČINIM DOBRO SVOJOJ DJECI, A BAŠ I NIJE BILO DOBRO, DAKLE, DA ĆE TO SVE GOSPODIN OKRENUTI NA DOBRO U ONOME SVEMU ŠTO NAS JOŠ ČEKA U OVOM ZEMALJSKOM ŽIVOTU.

JA U TO ČVRSTO VJERUJEM.

I PREPUSTIO SAM GOSPODINU DA DALJE TO VODI.

A na kraju mise, naš dragi župnik je rekao da si na izlazu iz crkve svi tate, pogotovo mladi tate, ili oni koji s takvima žive, uzmu jedan letak s jednim člankom kojeg je napisala jedna doktorica medicine, koja je godinama radila s djecom i sudjelovala u njihovom liječenju.

Članak se zove "O BLISKOSTI OCA S DJETETOM" a napisala ga je VERICA JAČMENICA-JAZBEC.

Čim je dragi župnik to rekao, osjetio sam da je tu negdje i poruka za mene.

Jer upravo je meni cijeli život, u odnosu sa mojom djecom, u njihovom odrastanju, nedostajala BLISKOST

SA MOJOM DJECOM.

NISAM TO ZNAO IZRAZITI, NISAM TO ZNAO POSTIĆI.

Zato sam odlučio da ću taj članak prepisati ovdje u cijelosti, možda nekome pomogne u tome što ja nisam uspio u svojem životu, DA BUDE BLIZAK SA SVOJOM DJECOM.

EVO TEKSTA ČLANKA:

"OTAC

Prijatelji nam često pošalju fotografiju svoga novorođenčeta. Obično je to slika utjelovljene nježnosti. Takva jedna potakla me na razmišljanje o očevima i o njihovom iskazivanju ljubavi prema djetetu.

MAJKE I OČEVI

Očevi se prema djeci odnose drugačije od majki. To ne znači ni bolje, ni lošije, već jednostavno – drugačije. Usprkos dosta raširenom mišljenju da su muškarci manje poznati kao roditelji, odgajatelji ili njegovatelji, to uopće

nije istina.

Oni su samo – drugačiji.

Majka se ophodi s malim djetetom na miran, ponavljajući i predvidljiv način. Ona u igri djetetu nudi i igračke. Zna prepoznati znakove nezadovoljstva kod mališana i odmah potom traži razlog tome, kako bi ga uklonila: dijete je ili gladno ili mokro ili umorno. Da bi njih svoje bili sretni, nije im uopće potreban fizički dodir.

Oni se dodiruju srcima.

Otac je drugačiji.

U igri s djetetom je aktivniji, on sam osmišljava igre, često dotiče dijete, čak mora postići intenzivan dodir s djetetom da bi oboje dosegli željenu međusobnu bliskost.

Mladi otac se već u rađaonici obraća svom novorođenčetu tonom glasa koji je viši od uobičajenog. On intuitivno osjeća da se to djetetu sviđa.

Liječnici za djecu raspolažu znanstvenim dokazima da mališani bolje reagiraju na viši nego na niski ton glasa. Očevi zabavljaju djecu tako da im potiču znatiželju. Ohrabruju dijete kako bi ono samo, i aktivno rješavalo

fizičke zapreke na koje nailazi. Dijete staro osma tjedana već dobro razlikuje prilazi mu majka ili otac.

Ako mu se približava majka, ono se smiri, napola sklopi oči, a pri tome mu se usporava rad srca i disanje, te djeluje smireno.

Kad se približava otac, ono širom otvori očice, ubrzava mu se rad srca i disanje, te ustreptalo očekuje akciju.

Očevo sudjelovanje u njezi i odgoju djeteta ima ne samo osjećajne nego i posve mjerljive pozitivne učinke na fizički i psihički razvoj djeteta.

Takvo je djetešce kasnije društvenije i lakše savladava stresne situacije koje doživljava. Ako je dijete u bolnici i otac ga često posjećuje, grli i iskazuje mu svoju ljubav, ono će brže ozdraviti, a nedonošće će već u inkubatoru brže dobivati na tjelesnoj težini.

VAŽNOST DODIRA

Očevi, ne oklijevajte! Ne bojte se da ćete ljubavlju razmaziti dijete. Svaki vaš dodir i poljubac dijete željno iščekuje. Ono silno treba vašu nježnost.

Novorođenče može doista veoma patiti ukoliko mu uskratite svoje milovanje. Pojedini svjetski stručnjaci za djecu vjeruju da su se dječja lica – meka, okrugla i privlačna za poljupce – razvila upravo zato da izazovu nježne dodire svojih roditelja i njegovatelja.

Kao mlada bolnička liječnica, u noćnim sam dežurstvima uvijek promatrala i nadzirala desetke dječjih medicinskih sestara.

Jednu od njih sam posebno upamtila po specifičnoj gesti.

Kad bi navečer nahranila i presvukla dječicu za koju je bila zadužena i stavljala ih u krevetiće na spavanje, najsitnije bi djetešce uvijek poljubila u čelo.

Nije to bila usputna, brzam površna ili rutinska radnja. U tom njezinom sagibanju nad tuđim djetetom bila je samo čista ljubavi blagost.

Obrativši mi se sramežljivo, kao da se opravdava, sestra Katica mi je znala reći: "A kako da mirno i krepko zaspi ako mu nema ovdje mame ni tate da od njih dobije poljubac za laku noć?"

(…ljubljeni moj bože blagoslovi tu dragu sestru i njezinu obitelj …)

OČEVI!

Nemojte odgađati vrijeme u kojem ćete iskazati ljubav prema djetetu. Svako vrijeme je pogodno. Za to nikad nije prerano i nikad nije prekasno.

Dijete u svakoj dobi željno čeka na iskaze vaše bliskosti. Ako vas radni zadaci udaljuju od obitelji, tada i ono malo zajedničkog vremena s djetetom provedite bogato i sadržajno.

Djetetu jasno i otvoreno riječima iskazujte da ga volite. Pritom ga grlite i milujte da mu to zorno pokažete. Igrajte se s njime i pri tome ga aktivno slušajte. Posvetite mu svoju pozornost. Većem djetetu pomognite da izrazi svoje misli i osjećaje. Ohrabrujte ga kad nešto pokušava učiniti.

Objašnjavajte mu s više riječi zašto se nešto ne smije učiniti. Učite ga optimizmu. Usmjeravajte njegovu pozornost na pozitivna iskustva. Za negativna iskustva govorite mu da su kratkotrajna i prolazna.

Razgovarajte s djetetom o onome što ono voli.

Ako se dijete rastužilo, utješite ga. Navedite gana takve okolnosti i igre do ono doživi uspjeh. Objašnjavajte mu da će uspjeti ako se potrudi. Poučavajte ga raznim vještinama: vezanje vezica na cipelama, vožnji romobila ili bicikla, radu na tipkovnici, plesu, sviranju, slikanju,

modeliranju, sportu, radu u vrtu, brizi o kućnim ljubimcima …

Govorite mu da opažate kako ono sve više napreduje u vještinama. Nemojte ga uspoređivati sa sobom, ni s drugom djecom.

Pustite ga da uči na svojim manjim pogreškama. Neka dijete samo ispravlja svoje pogreške. Objašnjavajte mu da su pogreške normalne i da to nije nikakvo zlo.

Pokažite mu svojim primjerom kako se nositi s neuspjehom.

Ohrabrujte ga da pristupi drugom djetetu i da se igra s njime. Razgovarajte često s djetetom o njegovim prijateljima.

Na taj ćete način bolje upoznati vlastito dijete. Ako ima problema s vršnjacima, pomognite mu da ih ono samo riješi.

Navikavajte ga da se upozna s novom odraslom osobom. Postavite mu jasne granice što se smije a što ne smije činiti u igri i ophođenju s drugim ljudima.

Govorite mu o dosljednosti. Dopustite mu da u malim stvarima, koje se odnose na njegovu dob, dijete samo odluči, npr. hoće li obući crvenu ili plavu košuljicu. Ali mu svakako recite da o bitnim stvarima odlučuje roditelj,

npr. što će se jesti za ručak ili kad se ide na spavanje.

Naučite dijete da se smije slobodno izraziti osjećajima (ljut sam, tužan sam, osamljen sam).

Svi su osjećaji prihvatljivi.

Neprihvatljivo je samo ponašanje koje slijedi iz toga osjećaja. Primjerice, nije dobro ako se dijete tuče samo zato jer je ljutito. Objasnite mu da tučnjava nije lijek protiv ljutnje. Naučite ga kako da se oslobodi ljutnje.

Ako djetetu dobro rastumačite pravila, što se smije a što ne smije činiti, ono će postati siguran i zadovoljan mali čovjek.

Taj osjećaj će mu stimulirati samopoštovanje.

Ako budete svoje dijete previše štitili, izolirali od drugih ljudi, radili i odlučivali umjesto njega, spriječit ćete mu razvoj samostalnosti.

Takvo će dijete biti nesigurno, plašljivo, nesposobno za stvaranje novih veza i trajno ovisno o vama.

A to vam sigurno nije cilj."

I NA KRAJU TOGA LISTIĆA, POSLIJE OVOG ČLANKA, BILE SU DVIJE MOLITVE.

PREKRASNE SU I BAREM NEKE RIJEČI NEKA NAM ČESTO BUDU U NAŠI SVAKODNEVNIM MOLITVAMA.

Prva molitva

"GOSPODINE, BOŽE I OČE NAŠ,

TI SI IZVOR SVEGA ŽIVOTA I PLODNOSTI.

TU BOŽANSKU MOĆ STVARANJA

PODIJELIO SI S NAMA LJUDIMA.

IZ NAŠE LJUBAVI RODILA SU SE I NAŠE DJECA.

HVALA TI ZA RADOST I ČAST

ŠTO SMIJEMO BITI SURADNICI

U TVOM STVARATELJSKOM PLANU!

TI SVAKO DIJETE POIMENCE ZNAŠ

I NOSIŠ U SVOM SRCU

- *ČUVAJ IH I ŠTITI NA ŽIVOTNOM PUTU!*

NAMA RODITELJIMA

POMOZI DA IM BUDEMO ZAŠTITNICI,

PRIJATELJI I POUZDANICI,

DA SE I U VJEČNOJ DOMOVINI,

ZAJEDNO S NJIMA NAĐEMO U TVOM ZAGRLJAJU.

AMEN"

Druga molitva

"MOLITVA OCA ZA DJECU

MILOSRDNI ISUSE, TEBI POVJERAVAM SVOJU DJECU;

NITKO DRUGI NE MOŽE SHVATITI MOJU BOL I

TJESKOBU I DATI MI BOLJU POMOĆ.

DAJ MI MILOST DA, ZAJEDNO SA SVOJOM

SUPRUGOM MOGU PODIĆI SVOJU DJECU,

JER ZNAM DA BEZ TVOJE POMOĆI MOJA NASTOJANJA

NEĆE DONIJETI PLODA.

PROČISTI MOJA DJELA I PROSVIJETLI ME U MOME

POUČAVANJU DJECE.

OSLOBODI IH GRIJEHA, UČI IH DA RASTU U

LJUBAVI, SAČUVAJ OD LOŠEG DRUŠTVA,
POMOZI IM U NJIHOVOM UČENJU, UČINI IH

LJUBAZNIM PREMA SIROMASIMA,
UNESREĆENIM I PATNICIMA.

SAČUVAJ IH U SVOJOJ PRISUTNOSTI I U DOBROM

ZDRAVLJU, TAKO DA MOGU RASTI NA TVOJU SLAVU,

ZA DOBRO DRUGIH I NA RADOST SVOJIH

RODITELJA.

KAD SE NAKON SMRTI POJAVIM PRED TOBOM, MOJIM SUCEM,
NEKA SE SV. JOSIP ZAUZME ZA MOJU DJECU.
JA OBEĆAVAM DA ĆU TE OD SADA VJERNO SLUŽITI
I DRUGIM SVJEDOČITI O TVOJOJ DOBROTI.
AMEN."

Neka mi se moj ljubljeni, trojedini

Gospodin, OTAC, SIN I DUH SVETI,

smiluje za sve grijehe koje sam

učinio prema svojoj djeci …

SVET I PRESVET MOJ LJUBLJENI,

TROJEDINI BOŽE, OČE SINE I DUŠE SVETI!

SVET I PRESVET!

ČAŠĆEN, HVALJEN, SLAVLJEN I

BLAGOSLOVLJEN U SVE VIJEKE VJEKOVA.

I ČAST I SLAVA TEBI PRESVETA DJEVICA, I

CIJELOM DUHOVNOM SVIJETU KOJI VRŠI I

POŠTUJE BOŽJU VOLJU.